

Healy 周波数プログラム一覧



Welcome to Healy World

The Wearable for Health · Well-being · Balance

The Wearable for Health · Well-being · Balance

研修資料

202105改定

Healy ゴールド

ゴールド・サイクル

Nuno Ninaのゴールドサイクル内のプログラムは万能で、サポートと予防、負のエネルギー、感情的なバランス、健康、リラクゼーションを実現します。

バイオエナジェティック・サポート

免疫力を生体エネルギー的にサポートします。Healy本社が免疫力の強化のために、世界の全てのメンバーに無料配布しています。

ディープ・サイクル

ゴールドサイクルプログラムよりも包括的で、周波数を受けけることに慣れたのちに、ゆっくりと応用として調整ください。

その他のプログラムグループより一つを自由選択



☰
healy
99%

Gold Cycle

ゴールド・サイクル

Pure
ピュア (52分)

始めて使用する方に最適。環境汚染、有害物質、不健康な食生活、その他のネガティブな因子などからエネルギーフィールドの回復

Care
ケア (46分)

多くの急性疾患や慢性失調を原因とし、生物エネルギーフィールドが衰弱。様々な生体エネルギーの不調を防ぐ。

Balance
バランス (52分)

身体的機能（臓器、循環系、リンパ系、ホルモン）の生体エネルギーバランスを最適化する。

Being
ビーイング (55分)

心のためのプログラムで、感情面のバランスを整える。

Energy
エネルギー (55分)

エネルギーの健康課題を生体エネルギー的に整える。

Relax
リラクセス (55分)

抗ストレス作用を緩和する。ストレスを発散し、リラクセスする。

Release
リリース (46分)

不快な感覚がある場所にかかわらず、身体の生体エネルギーフィールドで全身的に作用する。



healy



Bioenergetic Support 生体エネルギー サポート



免疫力を生体エネルギー的に強化

生体エネルギーブースト (45分)

Bioenergetic Boost



精神的バランス、思考の安定性、
全体の柔軟性における改善

Coherence

コヒーレンス (54分)

Universal Love



healy



Deep Cycle

ディープ・サイクル

肝臓や肺がエネルギー的に刺激され、過敏性が低下し
バランスが向上

First Application

最初の適用 (42分)

肝臓や肺がエネルギー的に刺激され、過敏性が低下し、
バランスが向上し続ける

Second Application

2回目の適用 (42分)

肝臓、肺、心臓そして
エネルギーデトックスが加速

Third Application

3回目の適用 (39分)

肺や周りの臓器、呼吸や組織
周辺の機能衰弱などの
エネルギーの問題

Breath of life

生命の息吹
(52分)

腎臓、肺、肝臓、消化器官、
リンパと循環器官などの
デトックス

Clean all

すべてきれいにする
(59分)

腸、胃、膵臓、胆嚢など
消化器官の問題

Digest all

すべて消化する
(48分)

主要身体機能の正常化の後
に、精神レベルでのエネル
ギー原因、感情パターンに

Go to the roots

原因をたどる
(47分)

循環器サポート、細胞に酸
素、腎臓や肺をバランス調整
し、循環がパワーアップ

Free flow

フリーフロー
(42分)

骨、皮膚、臓、神経、筋肉そ
してDNAなどエネルギーの
再生。骨の再生を刺激

Renewal

蘇生
(45分)

腎臓、副腎、膀胱、泌尿器
系、卵巣、生殖器など生体エ
ネルギーのサポート (女性)

Kidney all female

腎臓 全女性 (49分)

腎臓、副腎、膀胱、泌尿器
系、生殖器など生体エネ
ルギーのサポート (男性)

Kidney all male

腎臓 全男性 (52分)

内面の穏やかさ、
感情や精神的バランスに効果

Pure calm

真の落ち着き (39分)

Healyホリスティック・ヘルス

Healyホリスティック・ヘルスには、ヌノ・ニナ選定のゴールドサイクルと以下の8つのプログラムが含まれます。

- 局所刺激/苦痛・精神
- 生体エネルギー・バランス1
- 生体エネルギー・バランス2
- 精神のバランス
- 経絡1
- 経絡2
- 睡眠
- 肌



☰ **healy** 99% 🔋 📶

Pain/Psyche/Local Stimulation

苦痛/精神 /局所刺激



I

身体に不快な感覚がある場合に

慢性の痛み (20分)

Pain(Chronic Pain)



II

背中に不快な感覚がある場合に

慢性の腰痛 (20分)

Pain locally(Chronic Back Pain)



III

口周りに不快な感覚がある場合に

歯顎 局所 (20分)

mouth area(tooth-Jaw local)



IV

関節に不快な感覚がある場合に

関節 局所 (20分)

joints(Joints local)



V

頭部に不快な感覚がある場合に

偏頭痛 (20分)

Head area(Migraine)



VI

睡眠障害を生体エネルギー的調整

不眠症 (20分)

Sleep challenges



VII

精神的なバランス

Mental balance(Depression)

うつ (20分)



VIII

精神的なストレスの緩和

Relive mental stress(Anxiety)

不安 (20分)



healy

96%



Bioenergetic Balance 1

生体エネルギー ハーモニー 1



生体エネルギー
御組織の活性化

免疫システム (60分)
Immune system



粘膜を
生体エネルギー的に沈静

寒気 (51分)
Cold



アレルギー反応の緩和

過敏症 (60分)
Allergies



視力を
生体エネルギー的に調整

目 (65分)
Eyes



ホルモン系を
生体エネルギー的に調整

ホルモン (57分)
Hormones



腸機能を
生体エネルギー的に刺激

腸 (51分)
Intestine



神経系を
生体エネルギー的に調整

神経 (45分)
Nerves



関節の動きを
生体エネルギー的にサポート

柔軟性 (51分)
Flexibility



身体のエネルギー供給を
生体エネルギー的に刺激

循環器系 (55分)
Circulatory System



生殖器を
生体エネルギー的に刺激

Potency
効能 (60分)



ホルモンバランスを
生体エネルギー的に調整

Menopause
閉経 (66分)



下腹部の局所緩和

Menstruation Local
月経局所 (20分)



healy

96%



Bioenergetic Balance 2

生体エネルギー ハーモニー 2



消化管を
生体エネルギー的に調整

消化器 (60分)
Gastrointestinal



生体エネルギーの
防御機能を調整

細菌 (60分)
Bacteria



感染している場合に、
免疫系をエネルギー的に調整

扁桃腺 (60分)
Tonsils



肝臓機能を
生体エネルギー的に向上

肝臓 (52分)
Liver Function



食べ物への抵抗力を
生体エネルギー的に育成

食物過敏 (60分)
Intolerances



排泄作用を
生体エネルギー的に刺激

毒素 (60分)
Toxins



緊張感を
生体エネルギー的に低減

頭 (72分)
Head



前立腺を
生体エネルギー的にサポート

前立腺 (60分)
Prostate



肺機能を
生体エネルギー的に最適化

肺 (52分)
Lung Function



甲状腺機能を
生体エネルギー的に調整

Thyroid Gland
甲状腺 (60分)



代謝産物の排出を
生体エネルギー的に刺激

Joints- Bones
関節 - 骨 (72分)



坐骨神経部を局所刺激

Sciatica local
坐骨神経痛 (20分)



Meridian 1 経絡1



アレルギー反応を緩和
生体エネルギー的に調和

アレルギー経路 (60分)
Allergy Meridian



結合組織のエネルギー的調整

結合組織 (51分)
Connective Tissue



膀胱のエネルギー制御を調整

膀胱 (51分)
Bladder



大腸のエネルギー
フィールドを調和

大腸 (51分)
Large intestine



小腸のエネルギー制御を調和

小腸 (51分)
Small intestine



細胞の取込を
エネルギー的に調整

脂肪変性 (51分)
Fatty degeneration



脂肪の消化を
エネルギー的に調整

胆嚢 (51分)
Gall bladder



柔軟性をエネルギー的に調整

関節 (51分)
Joints



肌の経絡を
エネルギー的に促進

肌 (51分)
Skin



心臓をエネルギー的に刺激

(63分) 心臓 Heart



Meridian 2 経絡2



ホルモンの
生体エネルギー的な調整

ホルモンバランス (51分)
Hormonal Balance



血液循環を
エネルギー的に調整

循環 (51分)
Circulation



代謝をエネルギー的に調整

肝臓 (54分)
Liver



呼吸器系を
エネルギー的に調整

肺 (51分)
Lungs



リンパ系を
エネルギー的に調整

リンパ系 (51分)
Lymphatic system



胃機能をエネルギー的に調和

胃 (51分)
Stomach



脾臓と膵臓の
エネルギーフィールドを刺激

脾臓 - 膵臓 (39分)
Spleen-pancreas



神経機能を
エネルギー的に調和

神経経路 (51分)
Nerve Meridian



体液平衡の
エネルギー制御

腎臓 (54分)
Kidney



臓器の
エネルギーフローを調和

(54分) 臓器経路 Organ Meridian



Mental Balance 精神のバランス



(51分)

不安を感じる時、自信を
生体エネルギー的に向上

内面の強さ 全体的
Inner Strength syst.



(51分)

感情的な閉塞感を
生体エネルギー的に調整

心の健康
Emotional Well-being



(51分)

落込んだ時、自信を
生体エネルギー的に向上

気分が良い 全体的
Feel good syst.



エネルギー的調整と
依存や代償行為を予防

満足 全体的 (60分)
Contentment syst.



頭蓋刺激で心のバランスをとり、
ニコチン中毒からの回復支援

満足 鋭敏 (20分)
Contentment acute



精神的な全体感覚を
エネルギー的に再調整

内面の一貫性 (55分)
Inner Unity



衝動的な行為の予防サポート

(51分) 心の充実
Well-being Soul



頭蓋刺激を通じて、
精神バランスをサポート

精神のバランス 急性 (20分)
Mental balance acute

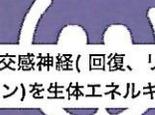


Sleep 睡眠



深い睡眠 (デルタ状態) への切替

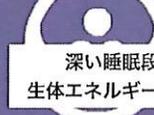
Sleep syst.
睡眠 全体的 (51分)



(55分)

副交感神経(回復、リラクゼー
ション)を生体エネルギー的に改善

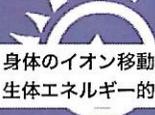
Bed rest
安静



(52分)

深い睡眠段階を
生体エネルギー的に調整

Balanced Sleep
バランスのとれた睡眠



(20分)

身体のイオン移動を通じて
生体エネルギー的に活性化

Fine Flow.
ファインフロー

healy 96%

Skin / 肌

(60分) 局部刺激で細胞をサポート Support Wounds syst.

(60分) 有害物の運搬を 生体エネルギー的に促進 Acne syst.

(30分) 細胞代謝を 生体エネルギー的に刺激 Support Wound local

肌システムをサポート肌の不純物システム 肌局部をサポート

傷跡組織の局所刺激 Scars local (20分) 傷跡 局所

(60分) 傷跡のエネルギー 妨害フィールドを調整 Scars syst. 傷跡 深刻



Healyレゾナンス

Healyホリスティック・ヘルス・プラス（16個のプログラムページに120以上のHealyプログラムを含む）レゾナンスモジュール（適切な栄養サプリメントや食べ物の提案が可能）とオーラモジュール（感情を分析し、適切に落着かせることが可能）を搭載するHealy Advisor分析アプリが含まれます。

Healyホリスティック・ヘルス・プラス

Healyホリスティック・ヘルスおよびその他6個のプログラムを含みます（16個のプログラムページに120以上のプログラム）

- 学習
- フィットネス
- 仕事
- 美容
- チャクラ
- プロテクション



healy 81%

Learning 学習

神経系を 生体エネルギー的に活性化

頭蓋刺激を通じて 学習をサポート

脳代謝をエネルギー的に刺激

学習 全体的 (57分) Learning syst.

学習 急性 (20分) Learning acute

記憶 (79分) Memory

酸素供給を 生体エネルギー的に最適化

頭蓋刺激を通じて 集中力をサポート

集中 全体的 (57分) Concentration syst.

集中 急性 (20分) Concentration acute

頭蓋刺激を通じた 試験前のサポート

試験前の 不安エネルギーを調整

試験 全体的 (57分) Exam syst.

試験 急性 (30分) Exam acute

精神を調整し、創造力を 生体エネルギー的に刺激

頭蓋刺激を通じて 気分の向上をサポート

Stress syst. (57分) ストレス 深刻

(30分) ストレス 急性 Stress acute

healy 81%

Fitness フィットネス

老廃物を排出する臓器を 生体エネルギー的に刺激

細胞再生を 生体エネルギー的に最適化

代謝をサポートする血液供給を 生体エネルギー的にサポート

体重 (60分) Weight

筋肉 (39分) Muscle

循環 (30分) Circulation

生命エネルギーの活性化

筋骨格系を 生体エネルギー的に活性化

持久力を 生体エネルギー的に最適化

パフォーマンス (60分) Performance

力 (60分) Strength

スタミナ (60分) Stamina

バイタリティを 生体エネルギー的に最適化

(57分) 再生 Regeneration

(24分) 深いリラクゼーションを 生体エネルギー的に最適化

深いリラクゼーション Deep relaxation



healy



Job/Sleep 仕事/睡眠



精神的な明晰さ

活性化 (57分)
Activation



前向きな考えに向けた
エネルギーの順応

前向きな考え (45分)
Positive Thoughts



ベータ状態を
生体エネルギー的に促進

バランス神経 (60分)
Balance Nerves



ストレスの原因を
エネルギー的に低減

疲労 (60分)
Fatigue



副腎ホルモンを
生体エネルギー的に調整

疲労 深刻 (60分)
Exhaustion syst.



頭蓋を刺激して
ストレス耐性をサポート

疲労 急性 (20分)
Exhaustion acute



精神と身体のバランスを
生体エネルギー的にサポート

極端なストレス (60分)
Extreme stress



深い睡眠 (デルタ状態) への切替

Sleep syst.
睡眠 全体的 (51分)



副交感神経(回復、リラクゼーション)を生体エネルギー的に改善

Bed rest (55分) 安静



深い睡眠段階を
生体エネルギー的に調整

Balanced Sleep (52分)
バランスのとれた睡眠



身体のイオン移動を通じて
生体エネルギー的に活性化

Fine Flow. (20分)
ファインフロー



healy



Beauty/Skin 美容/肌



エネルギーフィールドの
一貫性と出現をサポート

内面の美しさ (45分)
Inner beauty



小胞を生体エネルギー的にサポート

髪 (60分)
Hair



表皮を生体エネルギー的に育成

肌 (60分)
Skin



細胞小器官(細胞内の「臓器」)
を生体エネルギー的にサポート

老化 (57分)
Aging



爪床を生体エネルギー的に育成

つめ (42分)
Nails



リンパ系を生体エネルギー的に促進

肌の弾力 (51分)
Skin elasticity



(60分)
局所刺激で細胞をサポート

肌システムをサポート
Support Wounds syst.



(60分)
有害物の運搬を
生体エネルギー的に促進

Acne syst.



(30分)
細胞代謝を
生体エネルギー的に刺激

肌局部をサポート
Support Wound local



傷跡組織の局所刺激

Scars local

傷跡 局所 (20分)



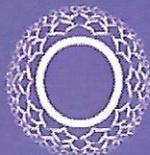
傷跡のエネルギー
妨害フィールドを調整

Scars syst.

傷跡 深刻 (60分)



チャクラ Chakras



(33分)

クラウンチャクラ Crown Chakra

クラウンチャクラの原理と
ハイヤーセルフへの繋がりを
エネルギー的に調和

(額)



(33分)

サードアイチャクラの原理
をエネルギー的に調和し、
直感を強化

サードアイチャクラ
Third Eye Chakra



(33分)

喉のチャクラの原理を
エネルギー的に調和し、
建設的な対話を強化

喉のチャクラ
Throat Chakra



(33分)

心臓のチャクラの原理を
エネルギー的に調和し、
バランスの取れた共感を刺激

心臓のチャクラ
Heart Chakra



(みぞおち)

ソーラープレックスチャクラの原理を
エネルギー的に調和し、自信を強化

ソーラープレックスチャクラ(33分)
Solar Plexus Chakra



仙骨チャクラの原理をエネル
ギー的に調和し、創造力を刺激

(33分) 仙骨チャクラ
Sacral Chakra



(33分)

根のチャクラ Root Chakra

ルートチャクラの原理を
エネルギー的に調和し、
基本的な信頼を活性化



Protection Programs プロテクション・プログラム



エネルギーシールド

一般的な保護 (77分)
General Protection



「エレクトロスモッグ」と呼ば
れる耐性をエネルギー的に調整

電気感受性 (86分)
Electro
sensitivity



細胞を
生体エネルギー的に強化

細胞 (77分)
Cell



明確な知覚順応を
エネルギー的に向上

精神 (77分)
Mental



睡眠時のエネルギー的な保護

睡眠 (77分)
Sleeping



妨害フィールドへの感度を
エネルギー的に低減

ジオパシー (77分)
Geopathy



外的影響に対する
エネルギー的な保護

かすかな (77分)
Subtle



惑星の影響を調和

(77分) プラネット Planets

Healy ウォッチ

測定

- ・生体エネルギー分析 (BRA)
- ・生体エネルギーパルス分析 (BPA)
- ・生体エネルギー赤外線分析 (BIA)
- ・心拍数
- ・ストレスレベル
- ・睡眠 (深い眠り、浅い眠り、睡眠時心拍数、睡眠の質)

分析

- ・高精度のアルゴリズムで測定を評価

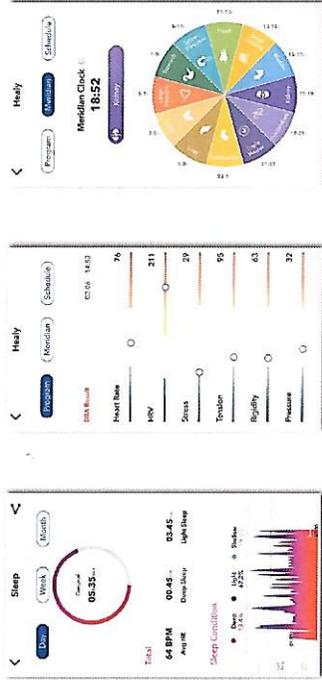
周波数プログラムの選択

- ・分析結果をもとに最も適切な周波数プログラムを選択
- ・周波数プログラムの適用

臓器時計

- ・経絡プログラム

- ・伝統的中国医学に基づき、活発な臓器に適したプログラムを提供



☰ **healy** 100% 🔋 📶

Healy Watch Programs Healyウォッチプログラム

Rigidity Balance
剛性バランス

Rigidity Support
剛性サポート

HRバランス
心拍数バランス

HR Support
心拍数サポート

HRV Balance
心拍数変動バランス

HRV Support
心拍数変動サポート

Stress Balance
ストレスバランス

Stress Support
ストレスサポート

Tension Balance
緊張バランス

Tension Support
緊張サポート

Pressure Balance
血圧バランス

Pressure Support
血圧サポート

☰ healy 100% 

Meridians Healy Watch (臓器時計) 経路Healyウォッチ

 胆嚢 Gallbladder	 肝臓 Liver	 Lung 肺
 Large Intestine 大腸	 胃 Stomach	 Spleen-Pancreas 脾臓 - 膵臓
 心臓 Heart	 Small Intestine 小腸	 膀胱 Bladder
 腎臓 Kidney	 Pericardium 心膜	 Triple Heater トリプルヒーター

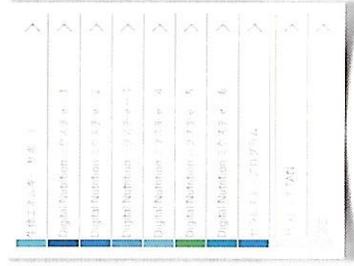
☰ healy 100% 

Healy Watch DN Programs Healyウォッチ DNプログラム

 DN Rigidity Balance DN剛性バランス	 DN Rigidity Supp. DN剛性サポート	 DN HR Balance DN心拍数バランス
 DN HR Supp. DN心拍数サポート	 DN HRV Balance DN心拍数変動バラン	 DN HRV Supp. DN心拍数変動サポート
 DN Stress Balance DNストレスバランス	 DN Stress Supp. DNストレスサポート	 DN Pressure Balance DN血圧バランス
 DN Pressure Supp. DN血圧サポート	 DN Tension Balance DN緊張バランス	 DN Tension Supp. DN緊張サポート

Digital Nutrition アプリ (DNA)

- ・私たちの身体をサポートする栄養素を見つけてます
- ・DNAを使用すれば、全ての栄養素をサプリメントとして購入する必要はありません
- ・個人に合わせた個別のHealy DNA周波数を選択
- ・適切な物質が自然に配合される食べ物リストを作成
- ・DNAプログラムには、個別の栄養素に共鳴する周波数を含む
- ・DNAは生体エネルギー的にサポートするよう設計され、食べ物から栄養素をよりよく吸収できるようにします



healy



Digital Nutrition Mixtures

Digital Nutrition ミクスチャー

 Brain 脳	 髪 Hair	 Skin 肌
 心臓 Heart	 頭 Head	 Gastrointestinal System 消化器系
 Muscles 筋肉	 爪 Nails	 神経 Nerves
 腎臓 Kidney	 Ears 耳	 Thyroid 甲状腺



healy



Digital Nutrition Mixtures

Digital Nutrition ミクスチャー



Age
年齢



Amino acids
アミノ酸



Alkaline Powder
アルカリ粉末



結合組織
Connective Tissue



Blood
血液



Weight
重量



Liver
肝臓



Minerals
ミネラル



Trace elements
微量元素



Vegan
ビーガン



Vitamin B complex
ビタミンB群



Hypo vitaminosis
ビタミン欠乏症



healy



Digital Nutrition Mixtures

Digital Nutrition ミクスチャー



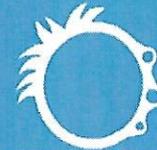
Alcoholic intake
アルコール摂取



Antioxidants
抗酸化物質



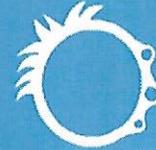
リンパ系
Lymphatic system



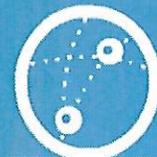
Menstruation
月経



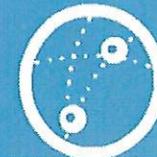
Spirituality
精神性



毒素
Toxins



Fertility
受胎能力



Hormonal system
ホルモン系



リビドー
リビドー



アレルギー
Allergies



Immune system
免疫系



Secondary plant
substances
二次植物物質



healy



Digital Nutrition Mixtures

Digital Nutrition ミクスチャー



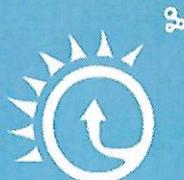
エネルギー
Energy



疲労
Fatigue



Eyesight
視力



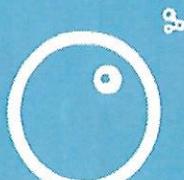
Sports
スポーツ



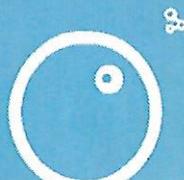
Men
男性



蘇生
Regeneration



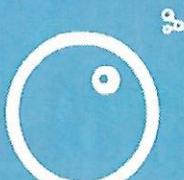
Women
女性



Children
未成年



Psyche
精神



Sleep
睡眠



Growth
成長



Wounds
傷



healy



Digital Nutrition Mixtures

Digital Nutrition ミクスチャー



Breath
呼吸



Motion
動き



Competition
競争



Structure
構造



Mobility
可動性



活性化
Activation



Reduction
減少



Exertion
努力



循環
Circulation



Rigidity
剛性



Lifestyle
ライフスタイル



Energetic
精力的



healy



Digital Nutrition Mixtures

Digital Nutrition ミクスチャー



Tissue
組織



Bioinformation
生体情報



Comfort
快適さ



Exhaustion
疲労



更年期
Menopause



Passion
情熱



Balance
バランス



Relief
安心



Joy of Life
人生の喜び



Recreation
保養



Rest
休憩



Teeth
歯